



Wir präsentieren für Einsteiger Schnupperkurse im Drytooling und Eiskletter-Basic-Kurse, bei welchen außer dem Spaß an der Vertikalen keine weiteren Voraussetzungen erforderlich sind. Eiskletter-Advanced-Kurse sind insbesondere für jene gedacht, die sich im Vorstieg üben wollen.

Der Mixed-Kurs behandelt das Klettern sowohl im Fels als auch an Eisfällen. Diese Spielart hat sich zwischenzeitlich zum Trendsetter gemausert. Das liegt wohl auch daran, dass das Repertoire an Techniken und Bewegungsabläufen weit vielfältiger ist als beim reinen Eisklettern. Zudem sind die Routen zum Teil mit Bohrhaken abgesichert, sodass teilweise das Setzen von Eisschrauben entfällt und das Klettern sicherer wird.



© Arabin Peter Gasser

**EISKLETTERKURSE**

**BASIC** 8. - 10. Jänner 2016  
Maltatal *★★★★ 4-5 PG A021*

- Ziel:** Eisklettern bis Wi 3-4  
**Inhalt:**
- Grundtechniken im Eis, wie Frontalzackentechnik und Setzen der Eisgeräte (Eispickel, Eisschrauben)
  - Sicherungstechniken im Eis
  - Toprope-Klettern und erste Vorstiegsversuche an vorbereiteten Routen.
  - Einüben verschiedener Technikteile, die für das sichere Eisklettern erforderlich sind.
  - Dazu Theorie über alpine Gefahren, Ausrüstung und spezielle Wetterkunde

**Voraussetzungen:** Grundkondition, Schwindelfreiheit  
**Anreise am 08.01. Nachmittag.**  
**Anm. bis 23.12.** Kursbeitrag € 185,-  
inkl. € 10,- Gutschein für den Edelweiss-Shop

**ADVANCED** 22. - 24. Jänner 2016  
Gasteiner Tal *★★★★ 4-5 PG A041*

- Ziel:** Eisklettern bis Wi 4-5  
**Inhalt:**
- Klettern und Abends wichtige Themen in einem kleinen Theorieblock
  - Techniktraining in verschiedenen Boulderparcours im Steileis
  - Schlag- und Setztechnik
  - Standplatzbau und Rückzugstechniken
  - Sicherungstechnik und Seilkommandos
  - Setzen von Zwischensicherungen
  - Klettern in der Seilschaft
  - Taktik an Wasserfällen
  - Risikomanagement beim Eisklettern
  - Kursbezogene Lawinen- und Wetterkunde
  - Materialkunde

**Voraussetzungen:** Eisklettern bis Wi 3-4 toprope  
**Anreise am 22.01. Nachmittag**  
**Anm. bis 12.01.** Kursbeitrag € 185,-  
inkl. € 10,- Gutschein für den Edelweiss-Shop

**MIXEDKLETTERKURS**

**BASIC** 12. - 14. Februar 2016  
Kaprun/ Sigmund-Thun-Klamm *★★★★ 4-5 A069*

- Ziel:** Mixed- + Eisklettern bis M5-M6 und Wi 5
- Drytooltechniken lernen und anwenden.
  - Klettern mit Steigeisen und den Eisgeräten im gemischten Gelände Eis und Fels.
  - Beurteilung der Eisverhältnisse, Risikomanagement beim Eis- und Mixedklettern
  - Verbesserung des persönl. Könnens im Steileis- und Mixedklettern
  - Fixpunkte im Eis und Fels, Sicherungstechnik, Standplatzbau
  - Vorstiegstraining: Taktik, Setzen von Zwischensicherungen
  - Abends wichtige Themen in einem kleinen Theorieblock, Ausrüstungskunde, richtiges Schärfen der Eisausrüstung
  - Die Routen können zunächst Toprope und dann je nach Können im Vorstieg geklettert werden.

**Voraussetzungen:** Klettern min. 5, Eisklettern bis Wi 4  
**Anreise am 12.02. Nachmittag.**  
**Anm. bis 02.02.** Kursbeitrag € 195,-  
inkl. € 10,- Gutschein für den Edelweiss-Shop

**DRYTOOLING BASIC**

**BASIC-TAG IN DEN ADLITZGRÄBEN** *★★★★ 4-5 PG*

- Ziel:** Einstieg ins Drytoolen. Ideal als Vorbereitung für die folgenden Eiskletterkurse!  
**Inhalte:** Richtiger Umgang mit der Ausrüstung, drytoolen und sichern.

**Voraussetzungen:** klettern 5+, sichern toprope + Vorstieg.  
19. Dezember 2015 **Anm. bis 09.12. PG A014**  
20. Dezember 2015 **Anm. bis 09.12. PG A015**  
Kursbeitrag jeweils € 65,-  
inkl. € 10,- Gutschein für den Edelweiss-Shop



**WINTERFELS**

**SCHNEEBERG – NOVEMBERGRAT** 14. November 2015  
**II- ★★★★★ 2-4 SM A004**

Ein klassischer, einsamer Anstieg mit leichten Kletterstellen auf der Nordseite des Schneeberges. Wir steigen seilfrei, natürlich hat aber der Guide ein Seil dabei!  
**Anm. bis 10.11.** FB € 45,-/ 41,-

**RAX – WILDES GAMSECK** 15. November 2015  
**II+ ★★★★★ 2 SM A005**

Die abgelegene Seite der Rax hat ihren eigenen Reiz. Dieser Anstieg wird von alters her im Winter begangen, heute gibt es dort verlässliche Bohrhaken. Abstieg über den Gamsecksteig (Klettersteig B).  
**Anm. bis 10.11.** FB € 75,-/ 68,-

**RAX – HAIDSTEIG** 29. November 2015  
**C-D ★★★★★ 4-5 SM A007**

Der Haidsteig ist mittlerweile an schönen Sommerwochenende hoffnungslos überlaufen, im Winter ist man dort jedoch Kaiser!  
**Anm. bis 25.11.** FB € 40,-/ 36,-

